

Once In A Lifetime

Choreograaf : Diana Dawson (Januari 2015)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 64
Info : 114 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : Once In A Lifetime by Heartbeat
(album: Once In A Lifetime)

Right Side Together, Cross Shuffle, Left Side Rock, Cross Shuffle.

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV kruis voor LV
& LV stap opzij
4 RV kruis voor LV
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV kruis voor RV
& RV stap opzij
8 LV kruis voor RV

Right Side Together, Side Shuffle, Cross Rock, ¼ Turn Left Shuffle.

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap opzij
& LV sluit aan
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist voor RV
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ draai linksom, stap voor (9.00)
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Step, Pivot ¼ Turn Left, Cross Shuffle, Three Quarter Turn, Shuffle.

1 RV stap voor
2 R+L ¼ draai linksom (6.00)
3 RV kruis voor LV
& LV stap opzij
4 RV kruis voor LV
5 LV ¼ draai rechtsom, stap achter
6 RV ½ draai rechtsom, stap voor (3.00)
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Rock Fwd, Shuffle Back, Slow CoasterStep, Scuff.

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap achter
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 RV scuff

Left, Lock, Shuffle, Step, Pivot ½ Turn Right x2, (or Rocking Chair).

1 RV stap voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom (9.00)
7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom (3.00)

optie 5-8: rocking chair

Cross, Side, Behind, Swing Back, Behind, Side, Cross Shuffle.

1 LV kruis over RV
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter RV
4 RV sweep achter
5 RV kruis achter LV
6 LV stap opzij
7 RV kruis voor LV
& LV stap opzij
8 RV kruis voor LV

Forward Rock, Shuffle ½ Turn Left, Step, Pivot Turn ½ Turn Left, Shuffle Forward.

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ linksom, stap voor (9.00)
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom (3.00)
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor (3.00)

Left Step - Pivot ¼ Turn Right x2 (Paddles), Cross Rock Fwd, Side Drag /Touch.

1 LV stap voor
2 L+R ¼ draai rechtsom
3 LV stap voor
4 L+R ¼ draai rechtsom (9.00)
5 LV rock gekruist over RV
6 RV gewicht terug
7 LV grote stap opzij en sleep RV bij
8 RV tik naast LV

Begin opnieuw.