

My Greek No 1

Choreograaf : Maria Rask
Soort Dans : 1 wall phrased line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48 + 16
Info : Dicht bij elkaars gaan staan en begin na het woord "undercover"
Dansvolgorde: A, Tag, ABB, A, Restart, BA
Muziek : "My Number One" by Elena Papparizou
Bron :

DEEL A

Rolling Vines

1-4 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 LV ½ rechtsom, stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
4 LV tik naast RV

styling: gooi armen in de lucht

5 LV ¼ linksom, stap voor
6 RV ½ linksom, stap achter
7 LV ¼ linksom, stap opzij
8 RV tik naast LV

styling: gooi armen in de lucht

Mambo Steps

1 RV stap voor
& LV gewicht terug
2 RV zet naast LV
3 LV stap achter
& RV gewicht terug
4 LV zet naast RV
5 RV stap rechts opzij
& LV gewicht terug
6 RV zet naast LV
7 LV stap links opzij
& RV gewicht terug
8 LV zet naast RV

Paddle Turn Turn Left, Rock Step, Triple

½ Turn

1 RV tik voor
& LV ¼ linksom en RV hitch
2 RV tik voor
& LV ¼ linksom en RV hitch
3 RV tik voor
& LV ¼ linksom en RV hitch
4 RV tik voor
& LV ¼ linksom en RV hitch
5 RV stap voor
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

Paddle Turn Turn Left, Rock Step, Triple

½ Turn

1 LV tik voor
& RV ¼ rechtsom en LV hitch
2 LV tik voor
& RV ¼ rechtsom en LV hitch
3 LV tik voor
& RV ¼ rechtsom en LV hitch
4 LV tik voor
& RV ¼ rechtsom en LV hitch
5 LV stap voor
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ linksom, stap voor

Right Vaudeville; Left Vaudeville & Crosses

1 RV kruis over LV
& LV stap links opzij
2 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
3 LV kruis over RV
& RV stap rechts opzij
4 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
5 RV kruis over LV
& LV stap links opzij
6 RV kruis over LV
& LV stap links opzij
7 RV kruis over LV
& LV stap links opzij
8 RV kruis over LV

Side Rock, Behind Side Cross Heel Ball Crosses

1 LV stap links opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis achter RV
& RV stap rechts opzij
4 LV kruis over RV
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV kruis over RV
7 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
8 LV kruis over RV

Tag

1 RV stap voor
2 R+L ½ linksom
3 RV stap voor
4 R+L ½ linksom
5 RV kruis over LV
6 LV stap achter
7 RV stap rechts opzij
8 LV stap op de plaats

DEEL B

pak links en rechts elkaars handen vast 'op z'n greeks'; handen omhoog
Side Together Side Together Heel

Hook Heel Flick & Stomps

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap rechts opzij
4 LV stap naast RV
5 RV tik hak voor
& RV kruis voor L knie
6 RV tik hak voor
& RV flick achter naast L been
7 RV stamp op de plaats
& LV stamp op de plaats
8 RV stamp op de plaats

Side Together Side Together Heel Hook Heel Flick & Stomps

1 LV stap links opzij
2 RV stap naast RV
3 LV stap links opzij
4 RV stap naast RV
5 LV tik hak voor
& LV kruis voor R knie
6 LV tik hak voor
& LV flick achter naast R been
7 LV stamp op de plaats
& RV stamp op de plaats
8 LV stamp op de plaats

Restart:

Dans de laatste 16 tellen van deel A; dus te beginnen met de veaudevilles

Finish:

Laat in blok 6 van Deel A de laatste 'heel-ball-cross' (7&8) weg en stap RV opzij, armen omhoog.