

Heart Body & Soul (Oktober 2019)

Choreografie : Yvonne Anderson, Ira Weisburd & Ruben Luna

Soort Dans : 4 wall linedance

Niveau : Beginner

Tellen / Tempo : 32 / 126 BPM

Muziek : "Far To Go" by Ronnie Beard

Start : Na 16 tellen op zang

Cross Rock, Recover, Chassé Left, Cross Rock, Recover, Chassé Right.

- 1 LV rock gekruist voor RV
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap links opzij
- 5 RV rock gekruist voor LV
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap rechts opzij

Cross, Side, Behind, Sweep, Behind, ¼ Turn Left Forward, Lock Step.

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap rechts opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- 4 RV sweep naar achter
- 5 RV stap gekruist achter LV
- 6 LV ¼ draai linksom, stap voor (9.00)
- 7 RV stap voor
- & LV stap gekruist achter RV
- 8 RV stap voor

Rocking Chair, Step Forward, Pivot ¼ Right, Step Forward, Pivot ¼ Right.

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap voor
- 6 L+R ¼ draai rechtsom (12.00)
- 7 LV stap voor
- 8 L+R ¼ draai rechtsom (3.00)

Cross, Point, Cross, Point, Cross, Back, Side Rock, Behind.

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV tik teen rechts opzij
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4 LV tik teen links opzij
- 5 LV stap gekruist voor RV
- 6 RV stap achter
- 7 LV rock links opzij
- 8 RV gewicht terug

OPNIEUW.