

# THIS IS US<sup>®</sup>

Choreograaf : Gaye Teather  
 Soort Dans : Four wall line dance  
 Niveau : Novice  
 Tellen : 64  
 Bpm : 177 (Two Step) De dans start op zang  
 Muziek : "This Is Us" by Mark Knopfler & Emmylou Harris (All The Roadrunning)  
 Bron : S.C.D.F. nr, 220 26-08-2006



## Toe Touches Forward And Back, Touch Out, Touch In

1. RV Tik teen voor
2. RV Sluit aan
3. LV Tik teen achter
4. LV Sluit aan
5. RV Tik teen voor
6. RV Sluit aan
7. LV Tik teen opzij
8. LV Tik naast RV

## Vine ¼ Turn Left, Brush, Jazz Box, Hold

1. LV Stap opzij
2. RV Kruis achter LV
3. LV Draai ¼ L.om, stap voor
4. RV Brush naar voor
5. RV Kruis over LV
6. LV Stap achter
7. RV Stap opzij
8. Rust

## Cross Rock, Side, Hold, Cross Rock, ¼ Turn Right, Hold

1. LV Kruis over RV
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap opzij
4. Rust
5. RV Kruis over LV
6. LV Gewicht terug
7. RV Draai ¼ R.om, stap voor
8. Rust

## Step, ¼ Turn Right, Cross, Hold, Triple Three ¼ Turn Left, Hold

1. LV Stap voor
2. Draai ¼ R.om
3. LV Kruis over RV
4. Rust
5. RV Draai ¼ L.om, stap achter op de plaats
6. LV Draai ½ L.om, stap voor op de plaats
7. RV Stap voor
8. Rust

## Left Lock Step, Brush, Right Lock Step, Brush

1. LV Stap voor
2. RV Kruis achter LV
3. LV Stap voor
4. RV Brush naar voor
5. RV Stap voor
6. LV Kruis achter RV
7. RV Stap voor
8. LV Brush naar voor

## Mambo Forward, Hold, Mambo Back, Hold

1. LV Stap voor
2. RV Gewicht terug
3. LV Sluit aan
4. Rust
5. RV Stap achter
6. LV Gewicht terug
7. RV Sluit aan
8. Rust

## Rumba Box

1. LV Stap opzij
2. RV Sluit aan
3. LV Stap voor
4. Rust
5. RV Stap opzij
6. LV Sluit aan
7. RV Stap achter
8. Rust

## Back Left, Hold & Clap, Back Right, Hold & Clap Sailor ¼ Turn Left, Hold

1. LV Stap achter
2. Klap
3. RV Stap achter
4. Klap
5. LV Draai ¼ L.om, stap achter
6. RV Stap opzij
7. LV Stap opzij
8. Rust

## Begin Opnieuw