

The Life

Choreograaf : Els VC
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "This Is The Life" by Amy MacDonald
Bron :

Lock Step Right & Left

1 RV stap voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap voor
4 LV scuff voor
5 LV stap voor
6 RV lock achter LV
7 LV stap voor
8 RV scuff voor

Rocking Chair, Pivot ½ Turn, Pivot ¼ Turn

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 R+L draai ½ linksom
7 RV stap voor
8 R+L draai ¼ linksom

Lock Step Right & Left

1 RV stap voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap voor
4 LV scuff voor
5 LV stap voor
6 RV lock achter LV
7 LV stap voor
8 RV scuff voor

Rocking Chair, Pivot ½ Turn, Pivot ¼ Turn

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 R+L draai ½ linksom
7 RV stap voor
8 R+L draai ¼ linksom

Weave Right, Touch

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap kruis achter RV
3 RV stap rechts opzij
4 LV stap kruis over RV
5 RV stap rechts opzij
6 LV stap kruis achter RV
7 RV stap rechts opzij
8 LV tik naast RV

Weave Left, Touch

1 LV stap links opzij
2 RV stap kruis achter LV
3 LV stap links opzij
4 RV stap kruis over LV
5 LV stap links opzij
6 RV stap kruis achter LV
7 LV stap links opzij
8 RV tik naast LV

Heel Touch Right 2x, Heel Touch Left 2x

1 RV tik hak voor
2 RV tik naast LV
3 RV tik hak voor
4 RV zet naast LV
5 LV tik hak voor
6 LV tik naast RV
7 LV tik hak voor
8 LV zet naast LV

Applejacks 4x

1 draai R hiel en L teen naar links
2 terug naar midden
3 draai R teen en L hiel naar rechts
4 terug naar midden
5 draai R hiel en L teen naar links
6 terug naar midden
7 draai R teen en L hiel naar rechts
8 terug naar midden

optie: applejacks vervangen door swivels

Einde:

Vertraag mee met de muziek, dans daarna vanaf tel 33 (weave right) tot einde dans