

Hey Ho

Choreographer: Micaela Svensson Erlandsson, Swe, March 2016.

Count: 32 / **Wall:** 4 / **Level:** Beginner

Music: The One for Me - Brendan Quinn

intro 16 counts.

S:1 Heel. Toe. Right forward Shuffle. Heel. Toe. Left forward Shuffle.

1-2 RV Tik Hak voor / RV Tik Teen achter

3&4 RV Stap naar voor / LV Sluit naast RV / RV Stap naar voor

5-6 LV Tik Hak voor / LV Tik Teen achter

7&8 LV Stap naar voor / RV Sluit naast LV / LV Stap naar voor

Restart Hier in de 6e Muur op (3)

S:2 Rock Step. Sailor 1/4 turn right. Step. 1/2 Turn right. Shuffle 1/2 turn right.

1-2 RV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op LV

3&4 RV Sweep gekruist achter LV / LV Stap $\frac{1}{4}$ draai R-om opzij (3) / RV Stap naast LV

5-6 LV Stap naar voor / Draai $\frac{1}{2}$ draai R-om (9)

7&8 LV Stap $\frac{1}{4}$ draai R-om opzij / RV Sluit naast LV / LV Stap $\frac{1}{4}$ draai R-om naar achter (3)

S:3 Back. Back. Coaster Step. Out. Out. Heel & Toe.

1-2 RV Stap naar achter / LV Stap naar achter

3&4 RV Stap naar achter / LV Stap naast RV / RV Stap naar voor

5-6 LV Stapje links opzij / RV Stapje rechts opzij

7&8 LV Tik Teen voor / LV Stap terug naast RV / RV Tik Teen voor

S:4 Right Rolling Vine. Touch & Clap. Left Rolling Vine. Touch & Clap.

1-2 RV Stap $\frac{1}{4}$ draai R-om Naar voor (12) / LV Stap $\frac{1}{2}$ draai R-om naar achter (6)

3-4 RV Stap $\frac{1}{4}$ draai R-om opzij (9) / LV Tik naast RV & Klap

5-6 LV Stap $\frac{1}{4}$ draai L-om naar voor (6) / RV Stap $\frac{1}{2}$ draai L-om naar achter (12)

7-8 LV Stap $\frac{1}{4}$ draai L-om opzij (9) / RV Tik naast LV & Klap

Optional Ending: in de laatste Muur 11e muur op (3) / Stap $\frac{1}{4}$ draai L-om naar (12)